



Daniela Kiehne - Thérapeute agréée ASCA
Rue de Terreaux 2 2000 Neuchâtel
Tél: 032 724 04 12

Pour qui ?

Sportifs, Femmes enceintes (dès le 3^{ème} mois), personnes atteintes d'un cancer, personnes actives, enfants et adolescents, personnes âgées... chacun d'entre nous peut trouver par la **réflexologie** un moyen d'atteindre un état de bien-être

- débarrasse le corps du stress, de la nervosité, des tensions et des émotions négatives à l'origine de nombreux troubles physiques et psychiques
- élimine les toxines, dépure l'organisme
- équilibre l'organisme, fait circuler les énergies harmonieusement, renforce les défenses naturelles, stimule les capacités d'auto guérison
- le traitement des migraines, de la constipation, des troubles du cycle menstruel...
- améliore la circulation sanguine et lymphatique
- débloque et remet en place des vertèbres, soulage un torticolis, une sciatique, une lombalgie.



Un chemin vers l'harmonie
du corps et de l'esprit

Prendre soin de soi par la réflexologie

La réflexologie plantaire traditionnelle est une technique de toucher du pied, qui repose sur un principe utilisé en médecine chinoise depuis des millénaires.

Chaque zone ou point réflexe du pied est en relation avec une partie du corps, d'un organe, ou d'une glande, selon une topographie bien précise, de ce fait la pression exercée sur la zone réflexe entraîne la stimulation de l'organe ou de la glande correspondante.

Ces pressions plongent progressivement la personne dans un état de relaxation plus ou moins profond et stimulent les processus naturels d'autorégulation du corps.



En Chine on dit que lorsque l'on touche les pieds, on touche à l'âme. Une aide précieuse au bien-être et un excellent moyen de prévention.

Contre-indications : pacemaker, grossesse (les trois premiers mois) et inflammations des pieds.